



Y además se deben tener en cuenta los siguientes consejos...

✓ Revisar las instalaciones eléctricas.

✓ No acumular papeles, revistas, telas, etc.



✓ Mantener limpio el filtro y el interior de la campana de la cocina.



✓ Tener la llave de casa cerca de la puerta de entrada. Nunca puesta en la cerradura.



✓ Al salir de casa apagar las luces, cerrar el agua y el gas.

✓ En caso de emergencia, llamar al 112.



Este folleto de Consejos sobre Prevención en la Asistencia Domiciliaria ha sido elaborado por la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos con las recomendaciones aportadas por la mayoría de los Servicios de Bomberos.



FUNDACIÓN MAPFRE



FUNDACIÓN MAPFRE

Paseo de Recoletos, 23
28004 Madrid - España

www.semanadelaprevencion.com

Consejos sobre Prevención en la Asistencia Domiciliaria



Edición 2012.

Consejos sobre Prevención en la Asistencia Domiciliaria

Las personas que requieren asistencia domiciliaria deben tener en cuenta...

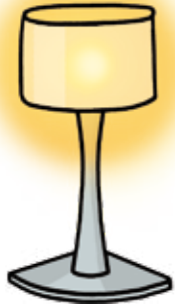
1

✓ Realizar revisiones anuales de vista y oído.



2

✓ Mantener una buena iluminación en todos los puntos de la casa.



3

✓ Llevar siempre encima el pulsador del servicio de teleasistencia.



4

✓ Utilizar teléfonos con teclas grandes.
✓ Tener en un lugar visible y cercano los teléfonos de emergencia.



Prevención de Incendios

5

✓ Retirar estufas de gas, braseros y queroseno. No almacenar gas, queroseno, líquidos combustibles, etc.



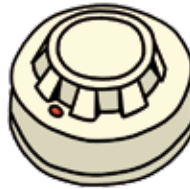
6

✓ Sustituir las cocinas de butano o de gas por cocinas eléctricas.
✓ No abandonar ollas o sartenes en el fuego.



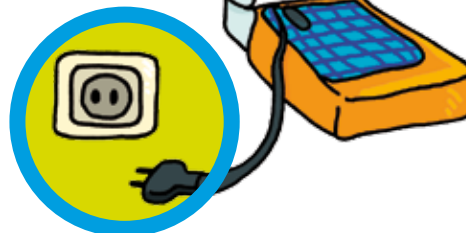
7

✓ Instalar detectores de incendio en todas las viviendas.



8

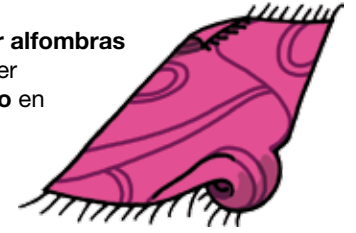
✓ Apagar la manta eléctrica antes de acostarse.



Prevención de Caídas

9

✓ Retirar alfombras o cualquier obstáculo en el suelo.



10

✓ Para evitar resbalones se debe ir siempre calzado por la cocina y el baño.



11

✓ Sustituir bañeras por duchas con suelo antideslizante. Procurar que el plato esté a nivel del suelo. Sin escalones.
✓ Poner agarraderas.



12

✓ Colocar elevadores de inodoros o instalar inodoros suficientemente altos con barras de apoyo para sentarse y levantarse con facilidad.

